

**ELEZIONI REGIONALI RENZI HA PERSO IL TOCCO MAGICO**

# PANORAMA

## DOTTOR MIRACOLO

DA NORD A SUD, SETTE SPECIALISTI CHE IL MONDO CI INVIDIA

**ESCLUSIVO** L'incredibile storia del ragazzo  
tornato alla vita dopo un mese:  
il diario del medico che l'ha salvato.





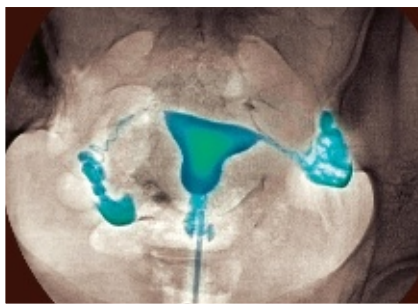
# CURE ECCELLENTI

SEI ESEMPI DELLA «MEGLIO SANITÀ» ITALIANA

*Foto di Roberto Caccuri/Contrasto*



**Tecniche  
rispettose**  
Ovaie ai raggi  
X. Sotto,  
Francesco Orio,  
specialista  
in infertilità.



## LE CURE DOLCI CONTRO L'INFERTILITÀ

Francesco Orio, a Salerno, applica terapie innovative per proteggere le ovaie.

Sulla scrivania, la medaglia d'oro ricevuta due mesi fa dalla «Ligue universelle du bien public» racconta la sua battaglia sostenuta attraverso ricerca e impegno sociale. Francesco Orio, 44 anni, responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia e diabetologia di tecniche di fertilità all'ospedale San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona di Salerno, nonché professore associato all'Università Parthenope di Napoli, da anni porta avanti un programma di screening gratuiti alla tiroide nelle scuole della sua città, Salerno; e sin dai primi studi, pubblicati sulle più autorevoli riviste scientifiche, segue la strada segnata da Ippocrate, oltre agli insegnamenti di suo padre Franco, già primario di endocrinologia. «Primum non nocere» sottolinea.

Roberto Salomone



Su questo principio si basa l'approccio che Orio ha messo a punto per la sindrome dell'ovaio policistico, la causa endocrina più comune di infertilità. «La sindrome è anzitutto dovuta ad alterazioni ormonali» spiega. «Ma la stessa malattia ha più facce e può essere affrontata con un intervento personalizzato, grazie a una corretta diagnosi, e senza assumere subito farmaci invasivi come le pillole anticoncezionali». Una tesi che ha Orio pubblicato su *Nature Reviews Endocrinology*, dopo averla sostenuta in 15 anni di studi sugli androgeni (tra Napoli, Montpellier e Los Angeles). «In quegli anni ho dimostrato che la sindrome dell'ovaio policistico può aumentare il rischio cardio-vascolare».

Le sue ricerche hanno indicato come l'attività aerobica (corsa o bicicletta) sia efficace per combattere l'infertilità: «Su 40 pazienti in sovrappeso o obese, circa il 30 per cento ha riavuto un ciclo mestruale regolare dopo 24 settimane di esercizio fisico». I suoi studi in corso riguardano invece i benefici della dieta mediterranea e degli integratori come il mioinositolo (uno zucchero alcolico che può essere efficace contro l'infertilità). Sempre nel 2014 Orio è risultato tra i primi 10 «world leaders» per la cura dell'ovaio policistico nella classifica di Expertscape. Ed è nella Top italian scientist con 160 articoli e 4.399 citazioni totalizzate. «Mia moglie dice che sono pazzo a non andare all'estero per fare carriera, ma attorno al mio studio medico c'è una migrazione al contrario: arrivano pazienti da tutt'Italia e anche da Svizzera e Germania». (Maria Pirro)

